



皆様こんにちは。
松戸くらしの助っ人通常総会が無事終わりました。ありがとうございます。
最近の松戸くらしの助っ人は、サロン『悠々』に参加して下さる人が大変多くなり、月曜日から金曜日まで大変にぎわっています。一年間でサロンを二九五回開催し、参加人数は延べ人数で一八〇〇人を超えています。それこそ「今日は雨が降っているので参加者は少ないわよ。」と言っているうちにいつもの人数がぞくぞく集まり、参加して下さったりしています。このサロン『悠々』が居場所としてお役に立つことができていると自負しています。

自宅にて片付けをしていましたら、日本経済新聞(平成二十一年九月八日)にこのような記事がありました。『地域の人が交流できる場として市民団体などが開設する喫茶室や食堂が、各地に増えてきた。これらは、一般的に「コミュニティカフェ」と呼ばれ定年退職者や独り暮らしのシニア層の生活を「食」の面から支え孤立を防ぐ役割が注目されている。』とありました。松戸くらしの助っ人サロン『悠々』を、ほんのひとつときの居場所として使っていただき、その後みなさま三々五々新松戸の食事処に行かれることはまさに地域の活性化！みんなお互い様の素敵な展開となっております。そのことも喜んでいきます。

しかし近年、助っ人の会員さんの中にも、足の悪い方、ひとり暮らし等、家の中で頼る人がいらつしやらない方も多くなってきました。家から外に出る手段がなく、ひとりで家に籠っている人こそ、手を差し伸べてもら



第21回通常総会 議事録

- 開催日時令和6(2024)年5月18日(土)午後1:00~2:00
- 開催場所新松戸市民センター 3階第2会議室
- 会員総数136名(定款26条の定足数は会員の1/2=68名)
- 出席者 27名(書面評決者(委任状)84名) 合計111名
本総会は定足数に達しており、議決権が成立している。
- 報告事項

第1号議案	2023年度 活動報告
第2号議案	2023年度 会計決算報告
- 審議事項

第3号議案	2024年度 活動計画案
第4号議案	2024年度 会計予算案
第5号議案	2024年度 役員選任案

※議案はすべて承認されました。

◆昨年入会して初めての総会参加です。どんな活動をなされているのか全体像が少しわかりました。介助移動はまだなんとか体が動くので利用はせずにはきていますがいずれはお世話になると思います。その時はよろしくお願い致します。

- ◆「28年もありえない財産だ！」ある方がいみじくも言われました。
- ◆募金を募る方向の発言があってもよかった。
- ◆意見をききたかった(募金、会費の値上げ等)二次会などで。そういう意見がでるかも。28年前とおなじでは良くないと思う。
- ◆交流会もとてもよかった。・居場所づくりをもっと広めよう。
- ◆事務局の皆さんの大変さを痛感しており、感謝の気持ちいっぱい。これからもよろしくお願い致します。
- ◆素敵な集まりだと感じました！ありがとうございました！
- ◆皆様の一所懸命とお人柄が伝わって参りました。
- ◆29年間の積み重ねは沢山の助っ人と救われた方々の笑顔と喜びが広がったからこそ思わせて頂きました。

援助を欲しているのではないかと
思います。こういう方にこそ助っ
人の送りサービスを使つてサロン
『悠々』にきてもらつたり、おしゃ
べりなどで気分転換のお役に立
てないかと考えています。
皆様から「こんな支援ならで
きるよ。」とか「この方法を考え
てみれば。」とか、「これをやつて
みる価値があるんじゃない。」と
かよいお知恵を集めていますの
で、どうぞお声かけ頂ければと思
います。
今後ともご支援ご協力よろしく
お願い致します。

松下 明子



- ◆面白かったです。日本文化落語、最高です。
- ◆浮世亭小凡さん、よかった。
- ◆楽しい時間を過ごせました。笑うっていいですね。
- ◆介護予防の手の運動等取り入れて、笑って間違いを
ごまかす楽しい時間でした。一時の幸せ、笑いをあ
りがとうございました。
- ◆脳トレで笑いの雰囲気を作って落語の世界へ見事
引き入れて、作戦にみごとにはまり、よく笑いました。
笑いは長寿、健康のもとって本当にそう思いました。
楽しいひと時を、ありがとうございました。
- ◆楽しく聞かせていただきました。
ありがとうございました。
- ◆情景が思い浮かんで来ました！



「本日の助っ人の家」は、ウエスの会です。
ウエスとは、古いタオルやシーツ、水分を吸い取るＴシャツなどの衣類を、フェイスタオルの1/4 くらいのサイズに裁断した、「使い捨ての雑巾」です。
保育園等で大変重宝されていますので、作成したウエスは、近隣保育園施設等に寄贈しています。

ウエスの会は、毎月第2木曜日の午前10時から12時まで開催しています。
みなでお喋りしながら、作業しています。ぜひ、参加してみませんか？
お待ちしております。



「ウエスの会」活動報告

嶋田 彰夫

日時… 5月9日(木) 10～12時

活動内容… 主にウエス作業

参加者… 嶋田を含めてウエスの会の合計4名(風邪で欠席1名)

☆打ち合わせ(松下山同席) 10分

☆在留外国人との交流

昨年11月に「ウエスの会のご近所探訪」で訪問した日本国際工科専門学校日本語科の学生2名(ロシアの女性)が、4月21日(日)のフリーマーケットにお手伝いで参加してくれた。今後も、色々な国と地域の人が「助っ人」の様々なイベントに参加をしてくれて交流の輪がひろがることを期待。

☆ウエスの提供

提供している保育所、保育園で大変喜んでウエスを活用していただいていることを再度認識した。

☆ウエス作業1時間40分程

音楽を聴きながら、お喋りをしながら各位とウエス作りをした。音楽は懐かしい映画音楽「ひまわり」「タラのテーマ」等々、森山良子さん・おおかた静流さん達の「サトウキビ畑」「月がとつても青いから」「空に星があるように」等々。

お喋りは、各位の「あやしい訪問・電話セールス」などの体験談。



【フリマ顛末記】

毎年、春と秋の風物詩となった感のある「新松戸チャリティーフリーマーケット」。この春は、曇天の4月21日(日)に開催されました。今回は、いつもの新松戸中央公園が工事中で使えないため、新松戸南公園で実施となりました。

南公園自体を知らない方もいて、今回は、実測から作業を開始しました。4月開催のイベントでしたが、実施の3箇月前の1月31日には第1回実行委員会を開催し、その後も毎月1回、水曜日の夜に松戸くらしの助っ人の事務所に集って会合を開きました。実行委員会メンバーは平日の勤務が終わった後に集合することになるため、ちよつとした覚悟がないと務まらない役です。会合の他にも、周辺地域に配るチラシを印刷して、実際にポスティングしたり、公園近隣のご家庭に1軒ずつご挨拶をさせていただいたりもしています。

このように、フリマ自体はたった1日間の行事ですが、かなりの労力を費やして実施しています。公園の予約を2日間取るのが難しいため、雨天では直ちに「中止」となってしまう。昨年の秋季フリマがそうでした。よって、出店者も主催者側も、兎に角、フリマが開催できること自体を喜んでいきます。地域の交流の場として、また、チャリティー活動の推進役として一役買っていると考えています。今回は、急きよ、



能登半島地震で被害にあった能登町への義援金も募ることができました。事務上の改善点としては、今回、初めての申込みを受け付けてみました。すると、従来の往復はがきによる申込みが半減し、必要なデータの取得がほぼ100%、再照会なしにできるようになりました。このアプリを使った参加者にはフリマ開催後の感想を直接お聴きすることもでき、ITソリューションの有効性を改めて実感したところで、出店者からの新たな提案もあり、お互いにメリットがある方法のようです。また、実行委員会のメンバーは多種多様な業種に属しているものの、「フリマ開催」という一つの目的のために切磋琢磨する仲間になっていて、集うこと自体がとても貴重な機会になっていることも事実です。作業内容に漏れが生じないよう、チェックリストのようなものを作成して会議の度に進捗状況を確認し合えるのでプロジェクトの進捗状況がしっかり共有できるようにしています。

実行委員会の事務局になると大変な分、得られる経験も大きくなります。新松戸地域には多くの外国人の学生さんがいらっしやいます。そこで、学校を通じてボランティアを募ってみましたところ、お二人のロシアの方が参加してくださり、非常に好意的な感想文までお寄せいただきました。「新松戸チャリティーフリーマーケット」はこんなふうの実施されています。次回は、リニューアルオープンする予定の新松戸中央公園に戻って今年の10月に開催となる予定ですので是非、出店することを含め、ご期待ください。(Y. K.)

初めてのフリーマーケット参加でしたが、他のボランティアさんと協力して、荷物の運び出しから設営、販売、片付けなどを行いました。皆で分担することでそれなりに準備が整い進んでいくのを見て、人の力ってすごいなあと感じました。地域の恒例のイベントとして定着しているようで、たくさんの方の来訪がありました。地域の人々のつながりに加わることができてとてもありがたいなあと感じました。(白石)



【ちょっぴり講座】からのお知らせ

★7月18日(木)13時半～

「回想を楽しもう」 講師 山川 やえ子
ハッピーシニアフォト撮影主催・回想法脳トレ
インストラクター・自分の生活史を考えるきっ
かけづくりの後押し等

★9月19日(木)13時半～

「SNS って？さあ！怖がらないで、知って、
やってみましょうよ」 講師 藤田 恵美子
高齢者にもスマホ・パソコン・SNS 等教えて
あげれば、皆さんが楽しくなるのを信条と
し、ボランティア活動したい。
不用品出張預かり相談

本日の悠々は、「ちょっぴり講座」
講師は、原 幸子さん テーマは、
「エンディングノート」でした。
最近TV等で話題のエンディングノ
ートの意義や書き方等を教えてくれま
した。
早いうちから作っておくと、これか
らの生き方が楽しく明確になりそうで
す!!
(皆さんの感想)
●今まで漠然としていた自分の思いや
考えが、書く事によって具体化され、
スッキリした気持ちになりました。
●これからの人生設計をより良いもの
にする様努力します。
●昨日の(ちょっぴり講座)で、皆さん
が家族で話し合っているとおっしゃ
る方が多かったです。
●話し合った事を文章にすることの意
義を教えてもらい良かったという意
見がありました。

いつも「松戸くらしの助っ人」を応援し 頂いてありがとうございます。

今年の1月から3月までに、ご寄付と
賛助会費を頂いた方々をご紹介しますお礼を
上げたいと思います。(お名前は、敬称
略、あいいうえお順です。)

◎ 賛助個人会員

高野 智 田村 淳

◎ ご寄付いただいた方

廣瀬 享哲 村上 才子 三石 治子
山田 峯子 ガレージセール売上げ

助っ人の活動にご協力、ご支援頂きいつも感謝しております。
助っ人が今後とも皆様のお役に立てますように、助っ人の理念にご
賛同いただけるみなさまのご支援をよろしくお願い致します。
これまで協力会員でいらっしゃった方から「自分も高齢になり協力
できなくなりましたが、助っ人の趣旨に賛同していますので、今後は
「賛助会員」になります」とのありがたいお話もいただいております。
●寄付金：一口3,000円(一口以上でお願いします。)
●郵便振替口座：00130-1-592500 NPO 法人松戸くらしの助っ人
●ゆうちょ銀行：10510-6983354 又は、ゆうちょ銀行【店名】〇五八
(読み ゼロゴハチ)【店番】〇五八【預金種目】普通預金【口座番号】
6983354 のどちらかの口座に送金願います。

助っ人の夏休暇スケジュール

- ◆お盆休み：8月10日(土)～18日(日)
- ◆年末年始：12月26日(木)～1月5日(日)

その趣旨は、27年前に松戸く
らしの助っ人をスタートさせた時
の志は色あせることなく、むしろ、
その存在意義がより深くなったよ
うにさえ思えたため
そのことを会員の皆
さまと再認識するた
めです。「お互いに助
け合って安心して生
きていける地域社
会」の実現を目指し
てこれからも松戸く
らしの助っ人は活動
していきます。会員
の皆さまのご要望を
より良くお聴きする
ためのアンケートも
実施する予定ですの
でその際にはご協力
方よりしくお願い申
し上げます。(Y・K)

あつという間に7月。令和6年
も既に半分が過ぎました。松戸市
民は約50万人。その6割がボラ
ンティアに関心を持っているとの
こと。人数では約30万人。当法人
のメンバーはおおよそ150人程
度です。まだまだ伸びしろが大
きいものと思われれます。「まつど地
域活躍塾」も今年度で第8期生が
研修を始めたようです。5月18
日に開催された当法人の第21回
通常総会への案内状の中に「設立
趣意書」を改めて同封させていた
できました。

編集後記



中国料理

あん り
桜 里

営業時間 AM11:30～PM2:30/PM5:00～PM9:00 定休日/未曜日
(平日) AM11:30～PM2:30/PM5:30～PM9:00
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
TEL 047-344-3187

相続の手続きまるごとサポート！

遺言書作成・相続手続・相続税申告 など

初回相談無料

☎0120-37-8344



相続まるごと支援センター
(税理士法人よしむら)

松戸市西馬橋5-1-5

介護用品の店 アルファ

販売・レンタル・住宅改修

有限会社 アルファメディカル 電話 047-374-5621
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIRギャラリー トライゲン

TEL&FAX 047-340-0008

ご予約の方 優先させていただきます

営業時間/AM9:00～PM18:00

定休日/火曜日・第2,3水曜日

<http://trygen.exblog.jp/>

有限会社トライゲン

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-391-2 1F

