



## 定期総会のご案内

### NPO 法人設立～第21回通常総会（通算28回の定期総会）

- ・日時：2024年5月18日（土）13:00～16:00
- ・会場：新松戸市民センター第2会議室
- ・内容：13:00～14:00 定期総会  
14:00～15:00 落語 中村 たかのりさん（浮世亭小凡）  
15:10～15:50 交流会

※お願い：事前にお送りする「総会資料」を当日お持ちください。

## 高齢者疑似体験・認知症疑似体験・車いす体験



令和六年一月二七日 土曜日  
に、参加を希望された皆さんと千葉県福祉ふれあいプラザの介護実習センターに行つて参りました。  
車いすに座る体験から始まり、手足に重りを付けて、ゴーグルや耳栓も付けた身体の体験、映像を通して徘徊される方の目線の追体験などをしてきました。  
車いすは、押すばかりで乗ったことはなかったので、乗る側の身として、一つ一つ声をかけてもらうことによる安心感を初めて実感しました。

身体の体験では、手に三重に手袋をはめたので、指先も上手く動かせず、ゴーグルで目も良く見え、重りで身体の自由もきかない。周囲の助けの必要性を感じました。体験することで、想像することができるようになりました。  
みんなが相手の状態を想像しながら、お互い様だと手助けしている社会であつて欲しいと思いました。  
まずは体験の機会がありましたらいろいろな体験会にご参加してみてください。（記 小野和恵）



# 第41回松戸市福祉大会で表彰式

今年度、社会福祉協議会主催の「福祉大会」へ松戸くらしの助っ人から永きにわたり正会員として活動して頂いている

**磯崎吉弘さん、宮野誠司さん、岩佐洋子さん、西村せつ子さん**の正会員を推薦させていただきました。

お一人は急用のため欠席でしたが3名の会員が表彰されました。

毎年、こんなにも大勢の方がお役に立ちたいと松戸で活躍されていることを知り安心しました。



松戸市制施行80周年記念、第41

回松戸市福祉大会が2月4日、松戸市民会館で開催され、松下代表と共に参加し、社会福祉団体会員功労・表彰状を受けました。松戸くらしの助っ人からの受賞者は4名でした。

松戸市福祉協議会の小川早苗会長は「地域の誰もが支え合い助け合いながら、各々が役割や生きがいを持つて安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して事業を推進しております」と。この日、表彰を受けた三〇〇名を超える方々の名前が読み上げられ、本市の地域福祉を支える諸活動に思いを馳せました。記念イベントでは市立第六中学校管弦楽部の演奏を楽しみました。  
(記 磯崎 吉弘)



この度は身に余る賞を頂き感謝申し上げます。結婚して関西からこの地に来ました時、知り合いがなく、子育てに困ったことが多々ありました。今では、子供達も育ち夫婦二人の生活になり、困っている方の手助けが出来たらと思っています。助っ人さんから声をかけて頂き、微力ですがお役にたたせて頂く場を与えられ感謝しています。



す。利用者さんがニコニコ笑顔で「ありがとうございます」と言ってくださると嬉しくってまた頑張ろう、と思います。ありがとうございます。  
(記 西村せつ子)

先日、松戸市社会福祉協議会から表彰していただきました。表彰式の連絡があった時は何かの間違いではないかと思い、代表の松下さんに確認したところ「長い間助っ人の会員として協力してくれたから」ということでした。たいしたことはないけれど、会員としての期間が長いのはそうかもしれないと思い、ありがたく出席させて頂きました。表彰なんてほとんど経験がないので良い思い出になりました。式後の中学校管弦楽部の演奏も楽しみました。表彰式も音楽演奏も良かったけれど、終わってから参加した四人でカフェに入りいろいろ話をしたのが一番楽しかったです。「もう少し助っ人の一員として頑張ろう」と思っています。  
(記 宮野誠司)

いつも皆様にはご支援、ご協力いただきありがとうございます。

この五月には、松戸くらしの助っ人は、創立二八年を迎えます。振り返れば、創設の頃は、日本中の行政の支援が手薄く、助っ人の協力者は高齢者、子供、障害者に対し、様々な援助に対応せざるをえない時代でした。

二十数年前に介護保険、自立支援(身体的、知的)、ファミリーサポートと、行政の支援制度が整ってからは、お陰様で協力者に過度な負担になる活動は少なくなりました。

しかし、ここ近年、利用者も高齢になり、独居という方も増えて、援助内容が多岐に渡るようになりました。以前は自宅から病院や学校と、目的地までの移動援助で終了ということが主流でした。しかし、最近では、自宅から病院に送り、そのまま一緒に先生の話を聴き、それをメモし、会計を済ませ、薬を受け取ってから自宅までお送りするというトータルな依頼が多くなりました。全てがこのような援助ということではありませんが、支援内容が変わってきていることは事実です。助っ人の協力者も高齢化し、免許証返上という方が増えている状況であり、実際、脚が不自由な高齢者が多くなっている中、助っ人の送迎サービスはなくてはならない活動となっています。週に一度か、月に一度でも結構です。高齢の方の手となり足となる支援に、是非、ご協力ください。

(記 松下)



今回は、毎週月曜日にコーディネートの役で事務局に入ってくださっている山本房子さんをご紹介します。責任感がお強く、仕事でも会議の場でも“重鎮”さを発揮。「悠々」では毎月第3水曜日開催の「気軽にお抹茶」を担当してくださっています。

## 助っ人の窓 山本房子さん

毎週月曜日事務局に入っている山本房子です。令和三年秋、松下代表より事務に入ってもらえなしかと声が掛かり、翌四年の連休明けより事務局に入りました。

実は私、松下代表とは子供を通じての友人で、助っ人立上げの時、声が掛かり、ボランティアに少し関心があった私は松下さんの思いに共感し、メンバーの一員になりました。

週一回の事務所詰め、協力会員として活動していた私は、二年程経った頃、以前より勉強していた事をもっとしつかりやりたいと、会費のみ払う会員となりました。五十歳そこそこの私には両方やっていく心のゆとりがありませんでした。

あれから二十年余り。いろんな事を経験し、コロナという未曾有の出来事に遭遇し、家族をはじめいろんな人から助けられ、優しさをもらって生きているんだなと思うようになりました。そんな時、一度離れた私への松下さんの誘いは心に沁みました。

昨夏、後期高齢者の仲間入りをした私は、忘れる事は早いのが覚えることはモタモタ。でも助っ人の皆さんは親切で優しい!!

こんな素晴らしい人達と一緒に再びくらしの助っ人にかかわれる事に感謝しながら、無理をせず、今出来る事をこれからも明るく元気でやっていきたいと思えます。

### 【ちょっぴり講座】からのお知らせ

昨年の11月から(ちょっぴり講座)を隔月で始めました。

「地域の皆様の中から こんなことなら得意だよ」と自薦、他薦でどなたでも、助っ人に来ていただき30分～1時間お話を頂き、あと交流会と称して座談会をしています。

現役の時に培ってきた仕事がユニークだとか趣味でやっている事を皆んなに紹介したい等など!

何にも知らない私にはぴったりの講座ばかり!

自分のことアピールしませんか?

そして共有させて下さい。(記 松下)

◎5月16日(木) 13時半～

「エンディングノートの意義、書き方」

原 幸子 講師

◎7月18日(木) 13時半～

「回想を楽しもう」

山川やえ子 講師

毎月11日の「イエローレシート」にご協力いただきありがとうございます。おかげさまで事務用品、コピーなどに還元させていただいております。

今までは、イオン北小金店、イオンフードスタイル新松戸店、新松戸駅前のマックスバリュエクスプレス新松戸店の3店にBOXが設置されていましたが、今年度よりマックスバリュエクスプレス新松戸店のみとなりました。

どうぞ皆さま、毎月11日には新松戸駅前のマックスバリュエクスプレス新松戸店で買物し、イエローレシートを「松戸くらしの助っ人」のBOXにお入れください。

宜しくお願いします。(記 山本)

毎月の黄色いレシートは、地域のボランティアの応援に。お買い上げ金額の1%が、地域の福祉活動に還元されます。お買い上げ金額の1%が、地域の福祉活動に還元されます。お買い上げ金額の1%が、地域の福祉活動に還元されます。

毎月11日のイオン・デー

じぶんの買物でだれかを幸せにする。イオン 幸せの黄色いレシート since 2001

マックスバリュエクスプレス 新松戸店

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸1-491

047-309-7122

※お掛け間違いにご注意ください

営業時間 9:00～24:00

そば・うどん  
**けやき庵**

営業時間 11:00～15:00 17:00～20:30

定休日 松戸市新松戸6-1  
毎週火曜日 新松戸支所前

電話 047(344)5045

出前も  
承ります



ていねいな編集と本作り

自分史・句歌集・エッセイ・小説

自費出版は

**東京創作出版**

(編集者 永島静香)

松戸市二十世紀が丘山町53-1 ☎ 047-391-3685

ホームページ www.sosaku.info

いつも「松戸くらしの助っ人」を応援して  
頂いてありがとうございます。

今年度の10月から12月までに、ご寄付  
と賛助会費を頂いた方々をご紹介しますお  
礼を申し上げたいと思います。(お名前は、  
敬称略、あいいうえお順です。)

### ◎ 賛 助 個 人 会 員

井上 美佐子 相良 真喜子

### ◎ ご 寄 付 い た だ い た 方

廣瀬 享哲 吉本 正子  
ガレッジセール売上げ

助っ人の活動にご協力、ご支援頂きいつも感謝しております。  
助っ人が今後とも皆様のお役に立てますように、助っ人の理念に  
ご賛同いただけるみなさまのご支援をよろしくお願い致します。  
これまで協力会員でいらっしゃった方から「自分も高齢になり  
協力できなくなりましたが、助っ人の趣旨に賛同していますの  
で、今後は「賛助会員」になります。」とのありがたいお話もい  
ただいております。

●寄付金：一口3,000円(一口以上でお願いします。)

●郵便振替口座：00130-1-592500 NPO 法人松戸くらしの助っ人

●ゆうちょ銀行：10510-6983354 又は、ゆうちょ銀行【店名】0  
五八(読み ゼロゴハチ)【店番】058【預金種目】普通預金【口  
座番号】6983354 のどちらかの口座に送金願います。

## 2024年 春の新松戸チャリティーフリーマーケットは、新松戸南公園 (新松戸南二丁目)で開催します。 4月21日(日)10時～15時

恒例の「新松戸チャリティーフリーマーケット」が今春も実施されます！4月21日(日)10時～15時、新松戸南公園(新松戸南二丁目)で開催されます。現在、新松戸中央公園が工事中で使えないため、今回は開催場所が変わっていますのでご注意ください。

松戸や流山などで福祉・教育・環境保護・途上国支援・農業等の活動をしている住民団体やNPOなどで構成された実行委員会が開催していますが、当松戸くらしの助っ人が事務局となつていきますので会員の皆さまにはご家族、友人、知人をお誘いの上、是非ともお越しいただき応援願います。

「障害のある方も、お年寄りの方も大人も子どもも、外国からいらした方も、ここに住む人みんなが繋がって、楽しく安心して暮らせる地域を作りたい」という趣旨のもと、一九九四年から毎年春と秋の二回、新松戸中央公園で開催してきました。

今回は、一般市民(公募)と運営参加団体を合わせて百店ほどが出店する予定です。食べ物店、衣類、雑貨、地元農家直売のこだわり野菜のほか、音楽ステージや子供さんが遊べるコーナーもあります。もちろん、助っ人もブースで雑貨販売を実施しますので遊びにいらつしやうてください。

今回の開催場所は、青少年会館の隣りにあり、広い見晴らしのいい公園です。春の一日、いつもと違う気分が楽しめます。

今回は、一般市民(公募)と運営参加団体を合わせて百店ほどが出店する予定です。食べ物店、衣類、雑貨、地元農家直売のこだわり野菜のほか、音楽ステージや子供さんが遊べるコーナーもあります。もちろん、助っ人もブースで雑貨販売を実施しますので遊びにいらつしやうてください。

この度の能登半島地震により亡くなられた皆様に深く哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様・ご家族・関係の皆様に心からお見舞い申し上げます。(M)

編集後記

### 助っ人の休暇スケジュール

- ◆5月連休：5月3日(金)～6日(月)
- ◆お盆休み：8月10日(土)～18日(日)
- ◆年末年始：12月26日(木)～1月5日(日)

### 中国料理

あん 里  
桜

営業時間 AM11:30～PM2:30/PM5:00～PM9:00 定休日/木曜日  
(平日) AM11:30～PM2:30/PM5:30～PM9:00  
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F  
TEL 047-344-3187

### 相続の手続きまるごとサポート！

遺言書作成・相続手続・相続税申告 など

初回相談無料

☎0120-37-8344



相続まるごと支援センター  
(税理士法人よしむら)

松戸市西馬橋5-1-5

### 介護用品の店 アルファ

販売・レンタル・住宅改修

有限会社  
アルファメディカル

電話 047-374-5621  
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

### HAIRギャラリー トライゲン

TEL&FAX 047-340-0008

ご予約の方 優先させていただきます

営業時間/AM9:00～PM18:00

定休日/火曜日・第2,3水曜日

<http://trygen.exblog.jp/>

有限会社トライゲン

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-391-2 1F

