



研

修

バ

ス

旅

行

秋も深まり、いよいよ冬支度ですね。今回のバス旅行は寒さの先取りコースです。皆さま、寒さ対策の上で参加をお願いします。

大谷資料館 & 若竹の杜

今回の研修内容「水害対策について」がテーマです。今年の夏は、日本各地で大雨災害がありました。あなたは、どのような対策を取っていますか？より安全に過ごせる方法を考えましょう。



大谷資料館

- ・旅行期日：12月1日（金）
- ・集合場所：流通経済大学 新松戸校舎前
- ・集合時間：7時15分 出発時間：7時30分
- ・参加費：会員 6,000円 非会員 7,000円
食事代込み（お茶、ペットボトル1本付き）



若竹の杜

- ・定員：27名（先着順）締切り11月17日まで

参加にあたりご自宅で体温を計って来て下さるように！

- ・申込：助っ人事務所 047-340-3314（平日 10～16時）

※当日キャンセルはできません

行 程

流経大前 7:15 集合 7:30 出発
⇒大谷 SA 下り（トイレ休憩）⇒大谷資料館⇒
若竹の杜（昼食）⇒うつのみやロマンチック村⇒
佐野 SA 上り（トイレ休憩）⇒流経大前 17:30 帰着予定

★事務所の休業のお知らせ
12月1日（金）は、
研修バス旅行のため、事務所
全日休業となります。
ご承知のほどお願いします。

（原則毎月第2・4）月曜日は ガレージセールに行こう!! 10～14時

第2月曜日は、福島野菜・米・加工品などを震災復興支援の一助で十年来取り組んでいます。会員さんの廣瀬さんの菜園から、朝採りした有機野菜にこだわった農作物も販売しています。

販売されている品物もすべてハンドメイド作品です。また、献品された雑貨類は、家庭に大切に保存された品物です。いろいろとお値打ちがありますので、お探しにいらっしゃってください。

ガレージセールの献品は、事務所が開いている平日 10～16時に、よろしくお願いします。

窓の人の助 廣瀬享哲さん

今月は、廣瀬享哲さんをご紹介します。
ガレージセール開催日に自
転車に乗って超新鮮かつおい
しい野菜を畑から直送してく
ださる廣瀬さんの作業場を去
る8月25日の屋下がり取材
させていただきました。猛暑の
中でしたが、百坪超の畑での作
業内容をひととおりご説明し
ていただきました。どの作物も
基本的に一年に一回の収穫し
かできないので、作物が実るま
で気が抜けないとのこと。今
回、廣瀬さんがどのような思
いでこの野菜作りをおして松
戸くらしの助っ人に貢献して
くださっているのか皆さんに
もご理解いただきたく寄稿を
お願いしたものです。



「お父さん(私のこと)!! 畑と女房とどっちが大事なん?」

二年前まで女房からこの詰問をさ
れていました。暗くなるまで畑から
戻ってこないからです。畑にはゾッ
コン惚れています。そんな女房は、
一年半前に逝ってしまいました。
私の意気消沈を見かねた女房の親
友のMさんが、「NPO法人さわやか
福祉の会・松戸くらしの助っ人」で
月何回かの「ガレージセール」があ
る。そこで「廣瀬さんの作った野菜
を販売し、売上代金をそっくり寄付
したら世の中に役立つのでは」と世
話を焼いてくれたのです。

趣味は「草むしり」です。ストレス解消
にはなかなかかななものです。もうひとつの
趣味のゴルフでは、ティーグラウンドで
打順を待つ間もちつとも苦になりませ
ん。芝以外の草を抜くのが楽しいのです。
しかし、ゴルフ場側から感謝の言葉をい
ただいた記憶もないし、ゴルフ代が安く
もなっていないませんが……。私は転勤の
多い会社勤めでしたが、地方勤務では
取立て戸建てを希望し、どの社宅でも野
菜を作りました。上司のパワハラには草
むしりが最適。むしる音が心地よく快感
が走ります。

「菜園」の歴史は長く、九州の田舎(大分
県佐伯市)では中学時代から隣の庄屋様
から畑を借り、コメ以外は何でも作りま
した。趣味ではありません。父親が戦死の
母子家庭にあつては生活の糧にひたすら
作ったのです。鶏も飼いました。毎日卵を
いただけるし、客が来ると、そのたびにニ
ワトリは数を減らしました。

自分で作った作物がお金になるのは
「助っ人」が初めてです。今までは近所に
無料で配りました。代わりに、先様からは
果物、お米、ビールが届きました。それを
楽しみにひたすら配りました。野菜外交
で親交は深まりましたが、配達人の女房
は、度重なる不具合と渋い顔をして
いました。しかし、有料ともなれば「悪か
ったわねえ」では済まされません。大げさ
に言えばPL(製造物責任)が生じますか
ら緊張します(笑)。

私は、除草剤や農薬は一切使いません。肥しは
有機肥料(鶏糞・牛糞・馬糞)。「快感の犠牲者」
となった抜かれた草も堆肥になります。マンシ
ョンのケヤキの葉は立派な原料ですね。手っ取
り早く育つ化成肥料は使いません。長期間使用
すると母体の畑をダメにしてしまいます。畑に
井戸も川も池もなく、水は贅沢ながら「千葉県
水」です。

野菜の種は、日本で育苗されたものを使いた
いのですが、日本国産は残念ながら先ずは無い
と思った方がいいですね。苗は、少し高くつきま
すが、しっかりと育った育苗業者から取り寄せてい
ます。このことは「助っ人」を知り合ってから
少し格好をつけています。

悩みは、ガレージセール開催日と作物の収穫
日が合わないことにあります。いわゆる露地栽
培の辛さですが、作物がガレージセール開催日
を目標に育ってくれないのです。

販売の値段は、私は決めませんが、高ければ高
い方がありがたいと思っています。そう、買って
いただけるギリギリの値段です。その分、助っ人
の寄付金が増え、NPO法人の目的が達成でき
る一助になると思っていますからです。買って
いただく方は「寄付をしたらお礼の野菜が付いて
来た」と思っただけで下さればいいなあ」と思っています。

追伸 甘いトマトの秘訣は、トマトを厳しく
育てれば良いのです。可哀そうですが、トマトは
ストレスを与えると甘くなります(例: 水は少な
目・塩分にする)。これから畑に行きます。天
気が続きましたので、見回りと水遣りです。私の
野菜を買っていただける皆さん! くらしの助っ
人同様、よろしく願います。

(ひろせ たかのり)



やっと新型コロナウイルス感染症も5類感染症移行になり、さまざまな活動が再開されつつあります。助っ人も居場所づくりを再開しました。ぜひ、参加して下さいね。

助っ人居場所づくり事業 再開

おしゃべり広場 隔週月曜日

担当 笠井

「今日一日誰とも会ってない 誰とも お喋りしてない」なんて方 いませんか？

「こんな事話しておかしいと思われるのが嫌だ、恥ずかしい」全然関係ありません、

今まで、経験した事 いっぱい聞かせて下さい

おしゃべりをする事で気が楽になりますよ。

今 私達に必要なのは、同調 同意です。

そうそう。そうだったね。くだらない事、結構

ぜひ みなさんでお喋りしましょう

ウエスの会 月1回水曜日開催

担当 嶋田

「ウエス作り」はボランティアの登竜門として始めました。唯、布を切るだけの作業。使わなくなったシーツ、タオル、バスタオルなどを週刊誌大かもしくはその半分の大きさに切り、高齢者施設、障害者施設など福祉関係の施設で使ってもらえればという思いで活動してきました。

「悠々」の教室とはまた違う雰囲気、おしゃべりをしながら楽しく作業をすることが人のお役に立つ、そんなウエス作りに、是非ご参加ください。

オープンスペース「悠々」新講座始まる

地域の皆様のふれあいの場として、オープンスペース「悠々」を開いています。講師を招いて、楽しんで集って頂ける講座を行なっています。

「悠々」の講座は、誰でもご参加出来ます。お一人様につき参加費300円をいただきます。

(ただし、各講座により別途材料費などの支払いがあります。)

レコード鑑賞

講師 黒田先生

第4木曜日 10時半～12時

好きなジャンルを、リクエストし、聞くことが出来、そこで踊ってもよしもあります。

元気もりもり教室

講師 谷川整体医院の先生

毎月第2及び第4水曜日

10時～12時の中の30分

参加費：300円/30分

現役の先生が貴方の動きから不安を取り除き正しくを知る。

ちょっぴり講座

隔月開催 木曜 10:00～12:00

11月16日(木)「あの世も怖くない(仮題)」 仲 洋司氏

1月18日(木)「包括支援から会議保険の利用方法(仮題)」

3月21日(木)「体に良い食物(仮題)」

地域でこんなことをしている得意としていることが面白い等を講座にて公開して下さい。

今年も塾生さんの受け入れをしました

松戸市には、たくさんの市民活動団体が日々活動しています。そして、助っ人の会員さんもそうだったように「何かやってみたい!! お手伝いしてみたい!! 活動に参加してみたい!!」と思っている市民、在勤の方向けに、まつど市民活動サポートセンター事業の「まつど地域活躍塾」&「大人のためのボランティア体験」の塾生さんの受け入れをしました。

まつど地域活躍塾 Tさん

活動内容は週に1回の家事援助(掃除・買物・洗濯他)です。

今回は利用会員さんの希望を聞きながら、食品等の買物をTさんに体験してもらいました。



大人のためのボランティア体験 Sさん

利用会員さんのお仕事の都合と、お宅に高齢者がいらっしゃるので、家事援助(主に掃除・ゴミ片付け・ゴミ捨て)です。

Sさんと2人での援助だったので、日頃出来ないソファの中まで掃除しました。



そば・うどん
けやき庵
営業時間 11:00~15:00 17:00~20:30
定休日 松戸市新松戸6-1
毎週火曜日 新松戸支所前
電話 **047(344)5045**
出前も 承ります

ていねいな編集と本作り
自分史・句歌集・エッセイ・小説
自費出版は **東京創作出版**
(編集者 永島静香)
松戸市二十世紀が丘山町 53-1 ☎ 047-391-3685
ホームページ www.sosaku.info

♥ 賛助会費・ご寄付のお礼 ♥

いつも「松戸くらしの助っ人」を応援して頂いてありがとうございます。

今年4月から6月までに、ご寄付と賛助会費を頂いた方々をご紹介しますお礼を申し上げます。（お名前は、あいいうえお順です。敬称略とさせていただきます。）

◎ 賛助法人会員

アルファメディカル〈介護用品販売〉 トライゲン〈美容院〉

◎ 賛助個人会員

青 ひろ子	荒井 健治	石川 和雄	石川 みさ子	岩崎 信子	江口 喜己雄
片平 善造	金田 洋子	唐島 律子	公平 美智子	小橋 孝吉	佐々木 円
白木 幸美	城澤 秀子	鈴木 加代子	高山 恒子	多根 幸子	千田 優子
田村 淳	廣瀬 享哲	藤川 藤穂	三石 善吉	森 美恵子	矢島 やよい
矢野 康子	湯口 桃代	譲原 正裕			

◎ ご寄付いただいた方

石川 和雄 遠藤 君子 片平 善造 国井 広子 滝田 順子
 廣瀬 享哲（野菜提供） 匿名 JN 和気あいあいマジッククラブ
 西武商事（自販機） ガレージセール売り上げ 新松戸中央公園フリーマーケット

助っ人の支援を充実させるために、当法人の理念をご理解いただき、あなたの援助が必要です。ご支援をよろしくお願いします。

●寄付金：一口 3,000 円（一口以上お願いします。）

郵便振替口座（通常払込み）または、ゆうちょ口座への送金をお願いします。
 通常払込みは、窓口・ATMでは、「料金払込人負担帳票」なので、手数料がかかります。
 「ゆうちょダイレクト、ゆうちょ通帳アプリ扱い」を利用すれば、月5回まで無料です。

●郵便振替口座：00130-1-592500 NPO法人松戸くらしの助っ人

●ゆうちょ銀行：10510-6983354 または ゆうちょ銀行〇五八店 6983354
 のどちらかの口座に送金して下さい。



✍ 編集後記 ✍

暑かった9月でしたが会員間の互助活動は活発でした。絆づくりを益々活発にするためのプログラムも追加され、初冬には研修バス旅行も企画します。皆さま、積極的にご参加ください！助っ人へのご要望、ご感想がありましたらお気軽にお寄せください。K

♥ お知らせ ♥

秋の新松戸フリマチャリティー祭りを開催します。
 10月15日（日）10～15時
 新松戸中央公園にて開催。詳しくは、
 同封のチラシ、またはイベントページ
 を閲覧して下さい。



中国料理

あん 里
桜

営業時間 AM11:30～PM2:30/PM5:00～PM9:00 定休日/木曜日
 （平日）AM11:30～PM2:30/PM5:30～PM9:00
 松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
 TEL 047-344-3187

事務局

冬休みのお知らせ

12月23日（土）～

1月8日（月）

介護用品の店 **アルファ**
 販売・レンタル・住宅改修

有限会社 電話 047-374-5621
 アルファメディカル 松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIRギャラリー トライゲン

TEL&FAX **047-340-0008**

ご予約の方 優先させていただきます

営業時間/AM9:00～PM18:00

定休日/火曜日・第2,3水曜日

<http://trygen.exblog.jp/>

有限会社トライゲン

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-391-2 1F

