



研修バス旅行のお知らせ

恒例の研修バス旅行の日程が決まりました。

今回の研修テーマは『防災』です。

バスでの移動時間を利用して楽しみながら

防災に関する知識を深めたいと思います。



浜離宮恩賜庭園



松花堂弁当

出発日：11月29日(金)

集合時間：7:50 出発時間：8:00

参加費：会員 8,000円

非会員 9,000円

※食事代込み(お茶ペットボトル1本付き)

集合場所：流通経済大学 新松戸校舎前

定員：45名(先着順)

締切り：10月31日まで

※キャンセル受付は11/20までとなります。

※自宅で検温し、熱がある場合は参加をお控えください。

★事務所休業のお知らせ★
11月29日(金)は、研修バス旅行のため、
全日休業となりますのでご了承ください。



貨幣博物館

申込先：松戸くらしの助っ人

TEL 047-340-3314 (平日 10~16時)

※参加費を添えて事務局にお申込みください。

行程

配車 7:50 出発 8:00

流経大新松戸前 == 松戸 IC == (外環、首都高) == 神田橋 IC ==
貨幣博物館(見学) == 昼食：楠公レストハウス(松花堂弁当) ==
浜離宮恩賜庭園(見学) == 豊洲千客万来(見学、買物) == 豊洲 IC ==
(首都高、外環) == 松戸 IC == 流経大新松戸前



豊洲千客万来

懐かしい昭和レトロのレコードによる懐メロ音楽のチカラ

●24.9.5 松戸くらしの助っ人●

今日は「まつど地域活躍塾」の塾生さんが、実地体験で参加されました。

1970年代の曲が多くかかりましたが、珍しくB面の曲が2曲かかり、初めて聴きました。



講師の黒田逸実さんは、クロダマハウスという市民団体を主宰し、柏や松戸などの地域のサロンで、懐かしい昭和レトロのレコード音楽を活用し、音楽回想法と軽運動を組み合わせた介護予防事業の一環として行っているようです。

助っ人の悠々講座「ハートフルレコード」では、たくさんさんのレコードと機材を持ち込み、懐かしい音楽を聴かせていただきます。



どなたでも思い出の曲を、いくつかお持ちなのではないでしょうか。レコードでの鑑賞は、ネットのユーチューブやCDで聴くのと違い、その時代の空気感も味わえます。ターンテーブルやスピーカー等の機材が良いので、音が生きていて、それぞれの時代に誘ってくれます。

参加される方はリピーターの方が多く、「想い出の好きな歌が聴けるので懐かしい。」と話されています。

■2024年9月5日（木）松戸くらしの助っ人

1	さよなら	オフコース	1979
2	汐風の中で	オフコース	1979
3	ブランデーグラス	石原裕次郎	1977
4	恋人よ	五輪真弓	1980
5	白いギター	チェリッシュ	1973
6	異邦人	久保田早紀	1979
7	雨に濡れた慕情	ちあきなおみ	1969
8	ブルーライト・ヨコハマ	いしだあゆみ	1968
9	22才の別れ	風	1975
10	白い色は恋人の色	ベッツィ&クリス	1969
11	学生街の喫茶店	ガロ	1972
12	白いブランコ	ビリー・バンバン	1969
13	真夜中のドア	松原みき	1979
14	星の流れに	菊池章子	1947
15	真冬の帰り道	ザ・ランチャーズ	1967
16	ほんきかしら	島倉千代子	1966
17	さよならの向こう側	山口百恵	1980
18	桃色吐息	高橋真梨子	1984
19	あの日にかえりたい	荒井由実	1975
20	学生街の喫茶店	ガロ	1972
21	木綿のハンカチーフ	太田裕美	1975
22	恋のバカンス	ザ・ピーナッツ	1963
23	妻を恋うる唄	フランク永井	1977
24	ラヴ・イズ・オーヴァー	欧陽菲菲	1982

悠々講座のハートフルレコード
毎月第1木曜日午後1時半より
開催しています。

参加費 300 円

事務局スタッフ&通信・さわやか助っ人の手配り配達員 大募集中!!

◆只今、事務局ボランティア・スタッフ欠員のため、募集しています。時間は、平日（月～金）の9時半から16時までの都合の良い1日を提供してください。

◆郵便料金が10月1日より値上げされました。この通信を会員さんに届けるため定形郵便物を利用していますが、一通あたり、84円から、110円になりました。また、通常はがきは、63円から85円になりました。今現在この通信を会員さんや関係団体に届けるために200通近く発送しています。料金は約16,800円です。これが10月から22,000円になりました。助っ人の郵便物は、総会案内も入れると年5回発送します。ということは、1年間で発送代金だけで、約11万円もかかります。

ですので、さわやか助っ人の手配り配達員を募集します。家の近くのお隣さんでもかまいません。一通でもかまいません。是非とも、みなさんの力が必要です。まずは、連絡下さい。お待ちしております。

TEL 047-340-3314（平日10～16時）

おしゃべりと笑いがいっぱい、楽しいですよ



おしゃべり広場は、月曜日と金曜日の午後 1 時から開催しています。

参加費は無料です。

気軽に遊びに来てください。

今のところ不定期開催なので、事前に事務局に開催日を問い合わせして下さい。

☎047-340-3314 (平日 10~16 時)

助っ人の玄関に今月のイベント時間割があります。
「おしゃべり広場」ってあるでしょう？
それはどなたでも一緒におしゃべりしましょうという時間です。もちろん無料です。午後 1 時から 3 時まで、持参したおにぎりや簡単なお弁当や果物を分けあって、おしゃべりします。
認知症にならない人は、毎日複数の方々と会話をしているという研究報告があります。
お家で話し相手は「夫と宅配便のお兄さんだけ」なんて方は、是非「おしゃべり広場」にお出かけください。
人生経験豊富な方の面白い話や料理や簡単に美味しい漬け物のアイデアなども聞けますよ。こんなことを教えて欲しいとか教えたいとかもオッケーです。(記 竹村)

新松戸フリーマーケット

十月二七日(日)

新松戸中央公園 十時~十五時の開催
雨天は中止です。

「新松戸チャリティフリーマーケット」は、障害のある方も、お年寄りの方も、大人も子どもも、外国からいらした方も、ここに住む人みんなが繋がり、楽しく安心して暮らせる地域を作りたい...という趣旨のもとに、毎年の春と秋の二回、新松戸中央公園で開催してきました。

主催しているのは、松戸や流山などで、「福祉・教育・環境保護・途上国支援・農業」などの活動をしている住民団体や NPO などで構成された実行委員会です。

春は、工事中で使えず南公園で開催しましたが、今回、新松戸中央公園に戻ってきました。入口付近など工事は終わっていないのですが、公園のなかは使っていることになりました。緑が多い憩いの場、いつもの場所です。秋の一日、フリマで楽しみましょう！

お手伝いをお願い

値付け作業を、十月二三日(水)十時より行います。フリマ当日、品出しを朝八時より行います。

販売お手伝い、朝七時より午後四時の間で可能な時間をお願いします。

集合場所は、助っ人事務所です。

※フリマボランティア希望の方は

お早目に事務局にご連絡ください。

☎047-340-3314 (平日 10~16 時)

そば・うどん
けやき庵
営業時間 11:00~15:00 17:00~20:30
定休日 毎週火曜日
松戸市新松戸6-1
新松戸支所前
出前も
承ります
☎047(344)5045

ていねいな編集と本作り
自分史・句歌集・エッセイ・小説
自費出版は **東京創作出版**
(編集者 永島静香)
松戸市二十世紀が丘山町 53-1 ☎ 047-391-3685
ホームページ www.sosaku.info

いつも「松戸くらしの助っ人」を応援して頂いてありがとうございます。

今年の4月から6月までに、ご寄付と賛助会費を頂いた方々をご紹介しますお礼を申し上げたいと思います。
(お名前は、敬称略、あいうえお順です。)

◎ 賛助個人会員

青 ひろ子	荒井 健治	荒川 彰子	江口 喜己雄	大久保 愛子	金田 洋子
唐島 律子	小橋 孝吉	斉藤 美子	佐々木 円	嶋田 彰夫	城澤 秀子
高山 恒子	多根 幸子	田村 淳	中野 明美	平敷 弘子	平野 静枝
藤川 藤穂	三石 善吉	宮都 譲	森 美恵子	矢野 康子	湯口 桃代
譲原 正裕					

◎ 賛助団体会員

アルファメディカル トライゲン

◎ ご寄付いただいた方

青 ひろ子 遠藤 君子 鈴木 眞智子 滝田 順子 中川 和子 吹野 保男
広瀬 享哲 (有機野菜の寄付) ガレージセールへの献品者一同

助っ人の活動にご協力、ご支援頂きいつも感謝しております。

助っ人が今後とも皆様のお役に立てますように、助っ人の理念にご賛同いただけるみなさまのご支援をよろしくお願い致します。

これまで協力会員でいらっしゃった方から「自分も高齢になり協力できなくなりましたが、助っ人の趣旨に賛同していますので、今後は「賛助会員」になります」とのありがたいお話もいただいております。

●寄付金：一口3,000円 (一口以上でお願いします。)

●郵便振替口座：00130-1-592500 NP0 法人松戸くらしの助っ人

●ゆうちょ銀行：10510-6983354 又は、ゆうちょ銀行【店名】〇五八 (読み ゼロゴハチ)【店番】〇五八【預金種目】普通預金【口座番号】6983354 のどちらかの口座に送金願います。

助っ人 年末年始 お知らせ

年末年始：12月26(木)～1月5日(日)
1月6日から通常業務です。

通信の編集スタッフ募集

年4回通信を発行しています。編集するボランティアスタッフが足りません。よりいいものを作成したいので、あなたの力が必要です。ぜひ、応募してください。

松戸くらしの助っ人でも昨今の高齢化問題の影響が顕著となっていてきています。協力会員の高齢化が進み、家事支援や、自家用車を使用している送迎支援の協力依頼に対応することが困難となつていきます。現在ご利用中の会員の依頼には、継続していきたくないと考えていますが、それとずっと続けていくことは、難しくなるかも知れません。二八年の歴史ある松戸くらしの助っ人ですが、世代交代の波に飲み込まれ、今後の存続が危ぶまれます。助っ人の未来について、会員各々が考えていかなければいけない時期にきています。

編集後記

中国料理

あん 里
桜

営業時間 AM11:30～PM2:30/PM5:00～PM9:00 定休日/未曜日
(平日) AM11:30～PM2:30/PM5:30～PM9:00
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
TEL 047-344-3187

相続の手続きまるごとサポート!

遺言書作成・相続手続・相続税申告など

初回相談無料

☎0120-37-8344



相続まるごと支援センター
(税理士法人よしむら)

松戸市西馬橋5-1-5

介護用品の店 アルファ
販売・レンタル・住宅改修

有限会社 アルファメディカル 電話 047-374-5621
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIRギャラリー トライゲン
TEL&FAX 047-340-0008

ご予約の方 優先させて頂きます

営業時間/AM9:00～PM18:00

定休日/火曜日・第2,3水曜日

<http://trygen.exblog.jp/>

有限会社トライゲン

〒270-0034 千葉県松戸市新松戸2-391-2 1F

