

定期総会中止に伴う「書面議決」のお知らせ

NPO 法人設立～18 回定期総会（通算 25 回の定期総会）

2021 年 5 月 22 日（土）定期総会を開催予定しておりましたが、昨年の定期総会に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のために、定期総会を開催中止とさせていただきます。

つきまして、5 月初めに「総会資料」と「書面表決書はがき」を同封してお送りします。そのはがきを期日までに、ご返信ください。2 年続けての「書面議決方式」採用をご理解のほど、よろしくお願いいたします。



この一年を振り返って

松下明子

二〇二〇年四月より助っ人の活動状況は、昨年度に比べて、

- ✓ 福祉活動時間は約 27% 減
- ✓ 悠々の参加人数は約 38% 減
- ✓ 悠々の開催回数は約 35% 減

一昨年、新型コロナウイルスが確認され、すでに一年以上過ぎています。

一日も早く元の生活に戻れることを祈るばかりですが、一体何時戻れるのでしょうか。そんな事を考えながら眼に見えない相手に対して 私たちは唯々マスク、検温、手洗い、消毒の四原則を今まで以上にきちんと実行するしか浮かびません。

右の数値のような活動報告が出ていますが、コロナ禍の時でも当然の数値かと思えます。

この一年、自粛で外出を控え、健康を心配している方も多いかと思うと

今だからこそ 四原則を守りながら **明るく 前向きに** 活動も悠々サロンも今まで以上に声をかけていきたい

と思います。それが松戸くらしの助っ人の役割かと思えます。

会員の皆様も、コロナに気を付けながら、どうぞお元気にお過ごし下さい。

♡ ホームページ ♡ フェイスブック ♡ 見てね！

松戸くらしの助っ人のホームページ（以下、HP）、フェイスブック（以下、FB）についてご紹介します。会員の皆さま、当法人の HP、FB をご覧になったことありますか？ スマフォやパソコンの Yahoo! や Google の検索エンジンで「松戸くらしの助っ人」と入れて検索すると、たぶん、最初に出て来るウェブサイトです。

HP（上記の URL）には当法人の紹介として、型ぐるしい定款、貸借対照表、活動計画などからオープンスペース「悠々」のご紹介、その予定表なども投稿されています。一方、FB は 2013/4～開設され、HP と違って日々の出来事など色んな記事が気軽に投稿されています。

皆さん、是非スマフォで「松戸くらしの助っ人」の HP、FB をちょこっと覗いてみて下さい。もし FB の投稿内容が良かったら？ 面白かったら？ 是非「いいね！」を付けて下さい。また、そのコメント欄にも一言、投稿して頂くととっても嬉しいです。宜しくお願いします。（梅田 記）



賛助会員さんより

田部井 登志子

平 成十年、今から二十三年前、介護保険

法が成立しました。私は仲間と共にヘルパー二級をその前年に取得し、準備期間の後、四人でNPO法人による在宅医療サービスを平成十年に立ち上げました。

主人の転勤で家族四人で愛知県に三年の予定で向かいましたが、時が経ち六年間過ごすこととなりました。その間に主人の父、私の母は八十近くになり、帰ることができないならば、せめて愛知県の方の役に立てばとの思いで立ち上げに参加しました。

始めは四人、次に二十人、更には百人の方の参加と方針を決め、それはたくさん資格を持った主婦が集まり始めました。多摩ニュータウンのような大きな町でしたので、これからは介護が必要な方が増えると考えたからです。

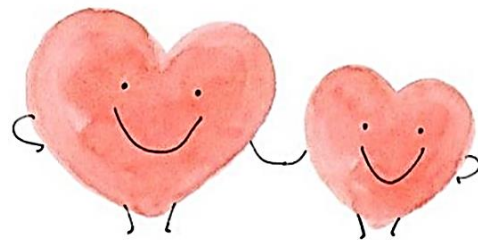
同時に障害のある方もお世話できたらと案が出て、私は彼らのお弁当を作ったりゆくゆくは老人の弁当もと盛り沢山で始めました。

ところが、トップの意見が強すぎ様々な圧力、また地域の人々に関心のある医者とも喧嘩をしてしだいに会議に出席することすら不快になり始め、その場の空気も嫌になりました。

私は幸い、夫の転勤で柏市に戻れましたが、参加者が二十人増えた当たりから傾き始め、今では常勤二名、非常勤数人でやっている状態のようです。

こちらに戻ってから、松下さんとお会いして、松下さんが様々なご苦労を重ね、たくさんの人々と共に、松戸くらしの助っ人を運営されていると思うと、人間は人との関りが大切だと思いつくようになりました。

私の思いも込めて、毎年少しですが賛助金として寄付をさせて頂いています。一人ひとりの思い、力は偉大になると思います。団結こそが力、継続だと思います。



譲原 正裕

老

々介護、独居老人と悲しい言葉である。人間生きていく限り必ずと言っていいぐらいの人が経験する事柄ではないでしょうか。

近年、核家族が多数になっているので、ますます増えることだろう。時折、老々介護、独居老人の姿を目にするとき、今の我が身に変えて見ることがある。今は老夫婦共々健在で、結構満足な暮らしができていることに幸せを感じる。

若き年代の頃は可成りの関白振りだった思いがする……が、今は大切な妻だと気付くがために、現況は家庭のことは積極的に動きアシシの役を申し入れたり、種々の事柄も全て老妻

を大事にしなければ、の現れでしょう。介護や家庭内の手助けが欲しいと考えたとき、頭に浮かぶ、これこそ福祉のころと、NPO法人さわやか福祉の会・松戸くらしの助っ人、代表松下明子氏の姿、創設当初は大変ご苦労されたこと乍ら、福祉の志がなかなか世間では理解されず、時が過ぎ松下氏の信念が通じ軌道に乗って今日の姿になった長い歴史があると思います。時折、事務所へ伺う度に感ずることは、松下氏の明るい非常に感じのよろしいお人柄である。また、事務所の皆さんも本当に感じの良い方ばかり。私の座右の銘は「えがお」で、生徒達にも笑顔を忘れずにと都度申ししています。また、お互い様の言葉、人間のみの真の挨拶であってほしい。

さわやか福祉の会に携わる皆さんへ敬意を申し上げます。



「絵本の読み聞かせ」

金澤 孝夫

当

会が設立された頃からのお付き合いですが、会員とは名ばかりで、まったくお手伝いが出来ていません。これを書くにあたり、久々に「十五年の歩み」を見返しました。驚きですね！この春で二十五年目を迎えます。正に「継続は力なり」です。松下さんをはじめ、女性を中心とした組織でよくぞ今日まで活動を続けて来られました。感謝です。これからもよろしくお願いします。どこかの元首相 M 氏に、この女性パワーを見せてあげたい。

先日、新聞に「子どもと大人をつなぐ絵本」とのタイトルで、コロナ禍でうち時間が増え絵本が売れている。子ども達が、ネットの動画やテレビばかり見ているのに不安を感じる親たちも少なくないからだろうか。子どもたちに絵本を読み聞かせているのであろう、と指摘していた。

以前勤務していた会社で、社会貢献の一環で「おはなしキャラバン」と称して、絵本を読み聞かせるバスを運営していました。そこの方に伺った話では、絵本は、お話が展開し、ページをめくり次の絵が出てくるまでのわずかな間に、子ども達の頭は「次はどうなるのだろうか？」「大丈夫かな？」と一杯思いを巡らしているとのこと。それで想像力を養うのだと教えていただきました。当会「悠々サロン」

にも、「絵本の読み聞かせ」を加えられては如何でしょうか。

因みに、日本で最も売れている絵本は、部数七〇〇万冊の

「いないいないばあ」。ついでに、私の思い出の絵本「ちい

さいおうち」です。



「パソコン教室の」紹介」

石川和雄

悠

々の「パソコン教室」で講師を担当しています。二年前、悠々の「吹き矢」に参加したご縁でパソコン教室がスタートしました。コロナ禍でも教室を休講にしないで、オンライン(Zoom)で継続しています。「パソコンで楽しむ」をモットーに少人数で毎回、和気あいあいと楽しくやっています。「パソコン教室」の活動を簡単に紹介いたします。

パソコンをあまり触っていない方が多かったので「パソコン操作の基礎」を何回も繰り返し、徐々に具体的なパソコン活用の練習に入っていました。また、各自のペースで学べるように心がけてきました。これまでの主な教室内容は

1. EXCEL, WORD 入門
 2. 暑中見舞い、年賀状の作成
 3. 個性的な私の名刺作成
 4. スマホ写真の取込み、整理、印刷
 5. You tube の閲覧操作 (スローモーション、早送りなど)、動画保存
 6. Google Earth で世界旅行
 7. ライブカメラを楽しむ
 8. お勧めのネット情報を色々と紹介
- 家にパソコンは持っているが、パソコンの経験がなく活用していない方や、パソコンを持っていないが体験したい方も、是非、パソコン教室を見学に来てください。練習用パソコンも用意しています。各自のペースで学ぶように心がけております。今はオンラインで簡単に操作指導が出来るようになっていきます。今年はそれも活用して、パソコン教室を充実させていこうと考えてます。



ていねいな編集と本作り

自分史・句歌集・エッセイ・小説

自費出版は

東京創作出版

(編集者 永島静香)

松戸市二十世紀が丘山町 53-1 ☎ 047-391-3685
ホームページ www.sosaku.info

襖・障子・網戸 張り替えます

襖1枚 2500円 障子1枚 1500円
網戸大1600円/中1000円/小600円

襖工房 KAWAGUCHI

080-5874-1745 松戸市新松戸南2-25-C913

助っ人の窓

中山ますみ

毎週火曜日に、事務所スタッフの一員として勤務している中山と申します。担当は一応、会計係となっておりますので、月曜から金曜のスタッフが発票してくれた入出金伝票のチェックをして、その伝票をもとにパソコンに入力したりしています。

二〇一六年に事務所に入った時には、賛助会員で税理士の田村先生にご指導いただき、大変お世話になりました。五年以上経った今でも、勘定科目の設定に迷ったり、決算書や確定申告書の作成に四苦八苦しています。

私はその他にも、利用者さんからの依頼に協力さんがいない時には、病院や買物の送迎等の協力に入ったりしています。車の中で利用者さんと楽しく会話をしながら、教えていただく事が多かったり、感謝されたりして私の元気の源になっています。

また、助っ人の「悠々」という教室の中で、スポーツ吹き矢、スマホ勉強会、二つのパソコン教室に参加して、サビついた頭をフル回転しているのですが、前回習った事がスムーズに思い出せなくて、参加者の皆さんと大笑いしています。それでも先生方には、優しく根気よく教えていただいているので楽しく学んでいます。あと何年頑張れるかしら?と思うながらも、スタッフの皆さんに助けていただきながら、元気に楽しく頑張っていけたらと思っています。これからもよろしくお願ひします。



ガレージセールについて

助っ人事務所前のガレージセールは、地域の方々とのおふれあいの場であり、助っ人を知って頂く大切な場所となっております。

四月以降の開催予定は、次のようになっていきます。

四月十二、十九、二十六日の第二、三、四月曜日が開催日となっております。

ただし、

雨天の場合は中止とさせていただきます。

よろしくお願ひいたします。



春のフリマについて

残念ながら、コロナ感染拡大防止のため、今回も中止となりました。

編集後記

事務所の窓から新松戸中央公園の桜がよく見えるので、毎年楽しみにしています。中央公園の八重桜も見事なので是非来て下さい。皆様もお近くの桜見物で、気分転換できるといいですね。

中国料理

あん 里 桜

営業時間 AM11:30~PM2:30/PM5:00~PM9:00 定休日/木曜日
(平日) AM11:30~PM2:30/PM5:30~PM9:00
松戸市新松戸4-206 チェリーヴィレッジ1F
TEL 047-344-3187

そば・うどん
けやき庵

営業時間 11:00~15:00 17:00~20:30

定休日 松戸市新松戸6-1
毎週火曜日 新松戸支所前

電話 047(344)5045

出前も
承ります

介護用品の店 アルファ
販売・レンタル・住宅改修

有限会社 アルファメディカル 電話 047-374-5621
松戸市西馬橋蔵元町 174-1

HAIR キマリ

Tryger since 1996
とらいげん 宮地ひろみ

有限会社 トライゲン

〒270-0034 松戸市新松戸 2-391-2 1F
Tel & Fax 047-340-0008