

サービスのしくみ

誰かの役に立ちたいあなた
誰かにほんの少し助けてほしいあなた
地域でのつながりがほしいあなた
ここで仲間をみつけませんか？



助っ人の家

地域の中で
支え合いをしています

オープンスペース
『悠々（ゆうゆう）』

- ・趣味講座 ・サロン活動
- ・ガレージセール

あなたの仲間が
見つかるかも

お問い合わせ・お申込み

NPO法人 さわやか福祉の会

松戸くらしの助っ人

〒270-0034

千葉県松戸市新松戸3-28（新松戸支所裏）

TEL / FAX 047-340-3314

お問い合わせ受付時間

9:30~16:00（月~金）

e-mail suketto_org@yahoo.co.jp

公式LINE



ホームページ



<https://mtdsuketto.wixsite.com/suketto>

助け合いの 輪を 広げよう！

私たちは
助け合い活動
居場所づくり
つながりづくり

を行っているNPO法人です。
ボランティアの心を持った
ふつうの人の集まりです。
あなたも松戸くらしの助っ人の
会員になりませんか？



NPO法人 さわやか福祉の会

松戸くらしの助っ人

TEL / FAX 047-340-3314

助け合い活動について
できること・頼めること



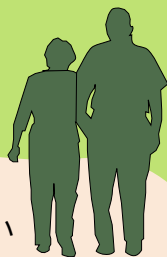
家事の手伝い



自家用車での送迎



病院の付き添い



散歩の付き添い
おしゃべり相手



子育てのお手伝い

その他
パソコン・スマホの
アドバイス
困りごと相談

【利用料金】

★1時間 12点 (1,200円) ~

★自家用車での送迎

市内30分10点 (1,000円) ~

※会員登録が必要です

オープンスペース

悠々



さまざまな交流の場を提供しています

- ・趣味講座での仲間づくり
- ・サロン活動・研修会・イベント
- ・地域の方への活動場所提供



あなたの仲間
あなたの居場所が見つかるかも
やりたいことがある方
ぜひご相談ください

【主な活動】

健康体操 健康麻雀 スマホ
脳活性ヨガ パソコン 楽しい書
歌声ライブ 気軽にお抹茶
きれいに歩く 絵手紙 吹き矢

詳しくはホームページをご確認ください

悠々講座一覧



悠々スケジュール



つながりづくり

★ウエスの会

おしゃべりしながら古布をチョキチョキ
ウエス（使い捨て雑巾）にして
保育施設・高齢者施設へ寄付しています
古布（洗濯済のもの）大募集

★ガレージセール・リユース活動

あなたの使わなくなったものが
誰かの役に立つかもしれません
新品の寄付大歓迎
地域のつながりの輪を広げましょう

ご寄付いただいた品物は
活動資金として活用させていただきます



寄付
賛助会員募集

賛助会員として活動を支えてくださる
個人・団体を募集しています

●個人 年会費1口 1,000円（3口以上）

●団体 年会費1口 10,000円 以上

★寄付也大歓迎です